

दुखाइको बारेमा मिथकहरू

Steve Flatt

दुख मा भगवान को सिद्धान्त

यो पाठ पीडा समावेश मिथक बारेमा छ। हामी अत्यन्त पीडादायी समाज हौं। जता पनि तपाईं घुमाउनुहुन्छ त्यहाँ दुखाइ कम गर्ने र दुखाइ निवारकहरूको विज्ञापनहरू छन्। प्रविधिले हामीलाई एस्पिरिनदेखि टायलेनोलसम्म आइबुप्रोफेनदेखि नेप्रोक्सनसम्म पुऱ्याएको छ, मलाई थाहा छैन त्यहाँ के छ। सारा संसारको टाउको दुखेको जस्तो लाग्छ, हैन र?

जीवनको एक तथ्य यो हो कि हामी सबै समस्याहरूको सामना गर्छौं, र हामी सबैले पीडा महसुस गर्छौं। जबसम्म हामी जिउँदै छौं, पीडा भोगिरहन्छौं। तपाईंलाई शारीरिक, भावनात्मक र आध्यात्मिक पीडा हुनेछ। संसारले हामीलाई त्यो पीडाको साथ के गर्ने बारे मिथकहरूको सम्पूर्ण संग्रह दिन्छ।

संसारले मूलतः पीडा एक भयानक चीज हो भन्छ। यो तपाईंले अनुभव गर्न सक्ने सबैभन्दा खराब कुरा हो। त्यसैले यदि सम्भव छ भने समस्याहरूबाट जोगिन; तिनीहरूलाई सामना नगर्नुहोस्। संसारले तपाईंलाई विश्वास गर्ने दुई प्रमुख मिथकहरू हुन् (ए) यसलाई बेवास्ता गर्नुहोस्, यो टाढा जान्छ र (ख) यसबाट बच्न, पेय, चक्की वा अरू केहि लिनुहोस्। सबै मिथकहरूमा छोटो अवधिमा अपीलको अन्न हुन्छ, तर तिनीहरूले दीर्घकालीन रूपमा ठूलो दुःख ल्याउने प्रवृत्ति हुन्छ।

प्रख्यात मनोवैज्ञानिक स्काट पेकले भने, "दुखाइको डरले, हामी सबैजना कुनै न कुनै हदसम्म, समस्याहरूबाट बच्ने प्रयास गर्छौं। हामी ढिलो गर्छौं, आशा गर्छौं कि तिनीहरू टाढा हुनेछन्। हामी बेवास्ता गर्छौं र तिनीहरू अवस्थित छैनन् भनेर बहाना गर्छौं। हामी बाहिर निस्कने प्रयास गर्छौं। तिनीहरूद्वारा दुःख भोग्नुको सट्टा तिनीहरूबाट।" उनले निष्कर्ष निकाले, "समस्याहरूबाट बच्ने यो प्रवृत्ति र तिनीहरूमा निहित भावनात्मक पीडा नै मानव मानसिक रोगको प्राथमिक आधार हो।" तपाईंले त्यो सुन्नु भयो? "तिनीहरूमा निहित समस्या र पीडाबाट बच्ने प्रवृत्ति मानव मानसिक रोगको प्राथमिक आधार हो।" उहाँ सहि हुनुहुन्छ, र तथ्य यो हो कि परमेश्वरले तपाईंले आफ्नो पीडालाई बेवास्ता गरेको चाहनुहुन्न। उसले वास्तवमा तपाईंलाई आफ्नो पीडाबाट भाग्न चाहँदैन। भगवान चाहनुहुन्छ कि तपाईंले आफ्नो पीडाको कारण पत्ता लगाउनुहोस् र त्यसपछि वास्तविक राहतको लागि जरामा जानुहोस्।

दुखाइ तपाईंको कारको ड्यासबोर्डमा चेतावनी बत्ती जस्तै हो। जब त्यो चेतावनी प्रकाश आउँछ, यसले संकेत गर्दछ कि केहि गलत छ। यदि तपाईं यसलाई बेवास्ता गर्न चाहानुहुन्छ भने तपाईं एक हथौडा लिन सक्नुहुन्छ र यसलाई क्रयास गर्न सक्नुहुन्छ, वा तपाईं आफ्नो टाउको घुमाउन सक्नुहुन्छ। तर तथ्य के हो भने, यदि तपाईं विवेकी हुनुहुन्छ भने, तपाईं समस्या (वा दुखाइ) को कारण पत्ता लगाउनुहुनेछ र यसलाई निको पार्नुहुनेछ। मिथक भनेको पीडाबाट भाग्न, पीडालाई बेवास्ता गर्नु, यसबाट उम्कन खोज्नु हो। सत्य यो हो कि पीडा एक उपकरण हो जुन भगवानले मेरो जीवनमा राम्रो ल्याउन प्रयोग गर्नुहुन्छ। समस्या के हो भने, हामी यसलाई बुझ्ने झुकाव गर्दैनौं वा पीडाले अन्ततः हाम्रो जीवनमा ल्याउन सक्ने राम्रोलाई चित्र सक्दैनौं।

यो पाठ तपाईंको पीडालाई कसरी हटाउने भन्ने होइन। मृत्युभन्दा कम केहि हुनेछैन। यसले हामीलाई पीडा बुझ्न मद्दत गर्छ। एकपटक हामीले दुखाइको पछाडिको उद्देश्य बुझ्नेपछि, यो सामना गर्न धेरै सजिलो हुन्छ।

तपाईंहरू मध्ये जो पूर्व-एथलीटहरू हुनुहुन्छ, तपाईंले जुनसुकै खेलमा संलग्न हुनुहुन्थ्यो त्यसमा अनन्त अभ्यासहरू सम्झन सक्नुहुन्छ। तपाईंसँग कन्डिसनिङ समय हुनेछ, लाइन अप गर्ने र ती हावा स्पिन्टहरू गर्ने। तपाईं सोच्नुहुन्छ कि तपाईंका खुट्टाहरू बकस्टै थिए र तपाईंको फोक्सो विस्फोट हुन गइरहेको थियो, तर तपाईंलाई थाहा थियो त्यहाँ दौडनु भन्दा ठूलो उद्देश्य थियो। यो केहि राम्रो गर्न को लागी थियो।

परमेश्वरले हाम्रो पीडा यसका लागि प्रयोग गर्नुहुन्छ:

1. मलाई उत्प्रेरित गर्नुहोस्।

उसले मेरो पीडा मलाई कार्यमा उत्प्रेरित गर्न प्रयोग गर्दछ। कतिपय मानिसहरू दन्तचिकित्सककहाँ जान यति डराउँछन् कि उनीहरूको डर भन्दा ठूलो पीडा हो। दुखाइ एक महान प्रेरणा हुन सक्छ। मलाई मन पर्छ कि कोही ज्ञानी साथीले भने, "हामी उज्यालो देख्दा परिवर्तन हुँदैनौं, जब हामी गर्मी

महसुस गर्छौं तब परिवर्तन हुन्छौं।" तब हामी परिवर्तन गर्न उत्प्रेरित हुन्छौं। अल्कोहल, लागुऔषध दुर्व्यसनी र रसायनिक रूपमा आश्रितहरूले विरलै तिनीहरूले तल हात्रु अघि मद्दत खोज्छन्। तल हिकार्उनको लागि, सीधा मतलब, शारीरिक, भावनात्मक र आध्यात्मिक रूपमा पर्याप्त पीडा अनुभव गर्नु, कि तिनीहरूको पीडा औषधिको लागि उनीहरूको इच्छा भन्दा खराब छ। तिनीहरू भन्छन्, "म अब यसरी भइरहेको देख्न सकिदैन।" त्यसको कमीले तिनीहरूलाई परिवर्तन गर्न मद्दत गर्नेछैन।

बाइबलमा, उदार पुत्रको दृष्टान्त उत्कृष्ट उदाहरण हो। उहाँ बुबाकहाँ जानुहुन्छ र भन्नुहुन्छ, "मलाई जे छ त्यो सबै चाहन्छु, र म यो अहिले चाहन्छु।" त्यसपछि उसले यसलाई लिन्छ र टाढाको देशमा जान्छ जहाँ उसले यसलाई बर्बाद गर्छ, उसले यसलाई उडाउँछ। बाइबल बताउँछ कि ऊ जागिर खोज्दै बाहिर गएको थियो। उसले सुँगुर खुवाउने जागिर पायो, एक यहूदी केटाको लागि सुँगुर खुवाउनु लाजमर्दो र बेइज्जतको कुरा हो, तर उसलाई यति भोक लाग्यो कि उसले सुँगुरहरूलाई स्कूट गरेर त्यहाँ पुगेर तिनीहरूसँग खाना खायो। भोकको पीडाले उनलाई उत्प्रेरित गर्यो।

2. मलाई ढाल्नु।

पीडाले मलाई के बन्न आवश्यक छ त्यसमा माटो जस्तै आकार दिनेछ। दाऊदले भने, "तपाईंका आज्ञाहरू सिक्न सक्नु भनेर मलाई दुःख पाउनु राम्रो थियो।" (भजन 119:71) डेभिड भन्छन् कि पीडा एक सिकाउने उपकरण हो। यसले हामीलाई लचिलो बनाउँछ। परमेश्वरले मलाई उत्प्रेरित गर्नको लागि मात्र होइन, मलाई वर्ग एकबाट हटाउनको लागि पीडा प्रयोग गर्नुहुन्छ; त्यसपछि उसले यसलाई प्रयोग गर्छ तर मलाई ढाल्नु, मलाई सिकाउनु। यो घोडाको मुखमा अलिकति जस्तै छ। के तपाईं घोडा वा खच्चरको साथ खेतमा हुर्कनुभएको छ? तपाईंले त्यो बिट त्यहाँ राख्नुहुन्छ र थोरै तान्दा पीडा हुन्छ। यसले घोडालाई एक वा अर्को बाटोमा जान दिन्छ। परमेश्वरले हाम्रो पीडालाई यसरी प्रयोग गर्नुहुन्छ। कसैले भन्छ भगवानले हाम्रै खुसीमा फुसफुसाउनुहुन्छ तर हाम्रो दुखमा चिच्याउनुहुन्छ। के परमेश्वरले तपाईंलाई तपाईंको पीडाबाट चिच्याउनुभएको छ? एरिस्टोटलले सही रूपमा हेरेका थिए कि त्यहाँ केहि चीजहरू छन् जुन मानिसले पीडाबाट मात्र सिक्न सक्छ। मार्क ट्वेनले यसलाई आफ्नो होमस्पन तरिकामा राख्दै भने, "यदि बिरालो कहिल्यै तातो चुलोमा बस्छ, ऊ फेरि कहिल्यै तातो चुलोमा बस्दैन।" निस्सन्देह, ऊ कहिल्यै चिसोमा बस्ने छैन। तर कुरो के हो भने, जलेर उसले त्यो बिरालो जस्तै सिके। त्यहाँ केहि चीजहरू छन् जुन तपाईं जलेर मात्र सिक्न सक्नुहुन्छ।

के परमेश्वरले कहिल्यै पीडाबाट तपाईंको ध्यानाकर्षण गर्नुभएको छ? म केहि workaholics चिन्छु। अल्सर, एनजाइना मार्फत भगवानले उनीहरूको ध्यान खिचेका छन्। म केहि कार्यकर्ताहरूलाई चिन्छु जसको लागि भगवानले भावनात्मक पीडाको माध्यमबाट उनीहरूको ध्यानाकर्षण गराउनुभएको छ जब तिनीहरूको जीवनसाथी उनीहरूकहाँ आएर भने, "म अब यसलाई सहन गर्दिन।"

केही व्यक्तिहरू आर्थिक रूपमा अत्यधिक बढेका छन्, ऋणमा परेका छन्, तिनीहरूको स्वामित्वमा रहेको सबै कुराको लाभ उठाएका छन्, उनीहरूलाई "वान्टाइडिस" को गम्भीर अवस्था थियो। के भयो थाहा छ? उनीहरू जलेका छन्। यदि तिनीहरूसँग सामान्य ज्ञानको औंस छ भने, तिनीहरूले त्यो पीडाबाट सिके। तपाईं पीडा मात्र वा तपाईंको कुल शिक्षाको मुख्य स्रोत हुन चाहनुहुन्न। यदि यो मामला हो भने, तपाईं एक अत्यन्त दयनीय जीवन बिताउन जाँदै हुनुहुन्छ। तर जीवनका केही गहिरो अन्तर्दृष्टिहरू केवल पीडाको खर्चमा सिकिन्छन्। ती पाठहरू त्यहाँ छन् किनभने परमेश्वरले तपाईंलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। उहाँले उत्प्रेरित गर्नुहुनेछ, र तपाईंलाई ढाल्नुहुनेछ।

3. मलाई मापन गर्न।

यसले हामीलाई भित्री रूपमा कस्तो छ भनेर हेर्न मद्दत गर्छ। उदाहरणका लागि, जब म पीडा अनुभव गर्छु, मैले त्यसमा प्रतिक्रिया दिने तरिकाले मेरो विश्वासलाई नाप्छु। मेरो प्रतिबद्धतालाई मैले पीडामा कसरी प्रतिक्रिया दिन्छु भनेर मापन गर्न सकिन्छ। मेरो परिपक्वता मैले दुखाइमा कसरी प्रतिक्रिया गर्छु भनेर मापन गरिन्छ। मेरो धैर्यताको मापन मैले पीडामा कसरी प्रतिक्रिया गर्छु भनेर मापन गरिन्छ। तपाईंका समस्याहरू र उनीहरूले उनीहरूसँग ल्याएका पीडाहरू तपाईं भित्र के छ भनी हेर्ने उत्तम तरिकाहरू हुन्। दुखाइ तपाईंको भित्र के छ भन्ने उत्तम ब्यारोमिटरहरू मध्येको कारण हो किनभने तपाईं पीडामा हुँदा छवि कायम राख्न असम्भव छ।

अब इमानदार बनौं, हामी सबै छविहरू प्रोजेक्ट गर्छौं, हैन? निस्सन्देह, तपाईं गर्नुहुन्छ। हामी भौतिक छविहरू प्रोजेक्ट गर्छौं। हामी हाम्रो कपाल कंघी गर्छौं र दाँत माइछौं। महिलाहरू, तपाईं आफ्नो मेकअप लगाउनुहुन्छ। हामी सामाजिक छवि प्रस्तुत गर्छौं। हामी मुस्कुराउँछौं र हामीसँग रमाइलो सामाजिक कुराकानी हुन्छ। तर आफूलाई फलूको साथ तीन दिन घरमा दिनुहोस् र हेर्नुहोस् कि यी मध्ये कुनै पनि कुराले तपाईंलाई कतिको महत्त्व दिन्छ। तपाईं बाथरूममा तानुहोस् र एनामा हेर्नुहोस्, तपाईंले ओछ्यान-हेड लुकको त्यो नराम्रो केस पाउनु भएको छ, भत्केको जस्तो र तपाईंलाई वास्ता छैन। पीडाले तस्बिर मेटाएको छ।

अब त्यो शारीरिक रूपमा मात्र सत्य होइन। यो भावनात्मक पीडा संग सत्य हो। सबै समय, मानिसहरू उठ्छन्, लुगा लगाउँछन् र काममा जान्छन्। उनीहरूले आफ्नो छवि ढाल्नु माथि राखेका छन्, तर तल, त्यहाँ एक व्यक्तिगत समस्या छ, त्यहाँ एक सम्बन्ध समस्या छ, त्यहाँ एक पाप छ जुन तिनीहरूको जीवनमा हावी हुन थालेको छ। यो अब केवल एक खुट्टा मित्यो; यसले तिनीहरूको हृदयमा एक किल्ला विकास गर्दैछ। त्यो पीडा तीव्र हुँदै जाँदा, ढिलो वा ढिलो कसैको अगाडि, ती छविहरू तल आउनेछन्। ढिलो वा चाँडो, त्यो व्यक्ति लड्नेछ र केवल टुट्नेछ। छवि हराएको छ र त्यो सुन्दा जत्तिकै अप्रिय छ, भगवानले भन्नुहुन्छ कि यो वास्तवमै खराब छैन किनभने तपाईं आफ्नो छवि भन्दा आफ्नो चरित्रको बारेमा बढी चिन्तित हुनुपर्छ। दुखाइ परीक्षण चरित्र।

तपाईंले भन्न सक्नुहुन्छ, "म इमानदार व्यक्ति हुँ।" तर जब पीडा तीव्र हुन्छ, तपाईंले पत्ता लगाउनुहुनेछ कि तपाईं सत्यको पक्षमा उभिनुहुन्छ वा यदि तपाईं मुनि बकस्नु हुन्छ। तपाईंले घोषणा गर्न सक्नुहुन्छ, "म ख्रीष्टमा प्रतिबद्ध छु।" तर, जब दुखाइ हुन्छ, तपाईं आफूले सबैभन्दा प्रतिबद्ध भएको कुरामा दौडनुहुनेछ। वास्तविक प्रश्न हो: पीडाले तपाईंको जीवनको बारेमा के भन्छ? जब तपाईं निचोडमा हुनुहुन्छ, तपाईंबाट के निस्कन्छ? के तपाईं निष्पक्ष विश्वासी वा एक स्थिर विश्वासी हुनुहुन्छ?

जबसम्म चीजहरू ठीक थिए, इजरायलका बच्चाहरू ठीक थिए, तर जब पीडा आयो, तिनीहरूले फल दिए। यही कारणले उनीहरू प्रतिज्ञा गरिएको भूमिमा पुग्नको सट्टा ४० वर्षसम्म मरुभूमिमा भौतारिए। परमेश्वर भन्नुहुन्छ, "समझनुहोस्, कसरी परमप्रभु तिमीहरूका परमेश्वरले तिमीहरूलाई यी ४० वर्षहरूमा मरुभूमिमा डोर्याउनु भयो, तिमीहरूलाई नम्र पार्न र तिमीहरूको हृदयमा के छ, तिमीहरूले उहाँका आज्ञाहरू पालन गर्छौं कि गर्दैनौं भनी जात्रको लागि तिमीहरूलाई जाँच।" (व्यवस्था ८:२) बिभाजित लाल समुद्र पार गरिसकेपछि र मिश्रीहरूलाई परास्त गरेको देखेपछि तिनीहरू तिर्खाको पीडामा झुन्डिएर रिसाउन र गुनासो गर्न थाले। तिर्खाको यो पीडाले तिनीहरूको हृदयलाई नाप्यो। परमेश्वरलाई थाहा थियो कि तिनीहरू उहाँका आज्ञाहरू पालन गर्न तयार छैनन्। तिनीहरू पीडाबाट विस्तार हुने प्रतिबद्धता गर्न तयार थिएनन्। मेरो पीडामा, भगवानले मलाई मापन गर्नुहुन्छ।

4. मलाई निगरानी गर्न।

भगवानले मेरो पीडा मलाई ट्याकमा राख्नको लागि प्रयोग गर्नुहुनेछ, केवल मेरो वरिपरि प्यारामिटरहरू राख्न र म धेरै टाढा नपुग्नु भनेर निश्चित गर्नुहोस्। उदाहरणका लागि, ज्वरो भनेको तपाईंको शरीरले तपाईंलाई कतै संक्रमण भएको हुनसक्छ भनी बताइरहेको छ। घाँटी दुखेको साथ तपाईंले महसुस गर्नुहुने दुखाइले तपाईंलाई बताउँछ कि त्यहाँ गहिरो समस्या छ। तर यदि तपाईंसँग कुनै पनि वा ती लक्षणहरू छैनन् भने, ती समस्याहरू धेरै खराब हुनसक्छन्, सायद जीवनलाई धक्की दिन सक्छ। परमेश्वरले हामीलाई अनुगमन गर्न र हामीलाई आफैलाई निगरानी गर्न अनुमति दिन पीडा प्रयोग गर्नुहुन्छ।

यसको व्यावहारिक प्रयोग पीडादायी भावनाहरू हो। यी पीडादायी भावनाहरूले तपाईंलाई केही कुरा बाहिर छ भनी बताइरहेका छन्। जब म लामो समयसम्म उदास महसुस गर्छु, क्रोधित महसुस गर्छु र म यसलाई प्राप्त गर्न सक्दिन, बढ्दो शत्रुता महसुस गर्छु, पूर्ण रूपमा डराउँछु, वा उदासीन हुन्छु र भन्छु, "केही फरक पर्दैन," मेरो पीडादायी भावनाहरूले मलाई केहि गलत छ भनी भनिरहेका छन्। तिनीहरू हाम्रा ब्यारोमिटर हुन्। उनीहरूले हामीलाई थाहा दिइरहेका छन्। हामीले एउटा कुरा जाँच गर्नुपर्छ। दुखाइ हाम्रो सुरक्षाको लागि एक निगरानी उपकरण हो।

दुई हजार वर्ष पहिले भेडा वा भेडा भेडा जो अलिकति आक्रामक थियो वा अलिकति हिँड्ने झुकाव थियो उसको खुट्टा भाँच्ने गोठालाहरू। आज पनि त्यही गर्छन्। तिनीहरूले यसको खुट्टा भाँचे पछि, तिनीहरूले त्यसमा स्प्लिन्ट राखे। त्यो सानो पुरानो भेडा मुस्किलले चलन सक्छ। यो अलिकति वरिपरि पग मात्र। मलाई थाहा छ त्यो क्रूर सुनिन्छ, तर तिनीहरूले आफ्नो सुरक्षाको लागि यो गरिरहेका छन्।

कहिलेकाहीँ भगवानले तपाईंको जीवनमा एक टुक्रा राख्नुहुन्छ ताकि तपाईं बगालबाट धेरै टाढा जानबाट बचाउन सक्नुहुन्छ। तपाईं यसलाई रिस उठाउन सक्नुहुन्छ, यसको प्रतिरोध गर्न सक्नुहुन्छ र तपाईंले यसलाई श्राप दिन सक्नुहुन्छ, तर यो किनभने परमेश्वरले तपाईंलाई माया गर्नुहुन्छ।

के तपाईंलाई जोसेफको कथा याद छ? यो पीडाको कथा हो। उहाँ आफ्ना भाइहरूद्वारा धोका दिनुभयो र तिनीहरूद्वारा दासत्वमा बेचे। ऊ त्यस्तो ठाउँमा जान्छ जहाँ उसले मानिसहरूलाई चिन्दैन, उसलाई भाषा वा रीतिथिति थाहा छैन। ऊ मानिसको घरमा दास हो, तर ऊ सोझो र विश्वासी भएर हिँड्छ। उनी त्यहाँ हुँदा उनको मालिककी श्रीमतीले झूटा आरोप लगाए, जेलमा फालियो र बिर्सियो। वर्षौं पछि उहाँ बाहिर आउनुहुन्छ र परमेश्वरको अचम्मको प्रोविडेन्सद्वारा, सम्पूर्ण मिश्रको दोस्रो प्रभारी खडा हुन्छ। तर पनि, त्यहाँ पीडा छ। उनलाई परिवारले त्यागेको थाहा पाएको करिब २० वर्षको पीडा छ।

अन्तमा, तिनका भाइहरू खाना खोज्दै तल आउँछन् र जोसेफले आफूलाई उनीहरूसामु प्रकट गर्छन् र सबै परिवार तल आउँछन्, तर उत्पत्तिको पुस्तकको अन्त्यमा, जोसेफका बुबा याकूबको मृत्यु भएपछि, उनका सबै भाइहरू जोसेफ जाँदैछन् कि भनी डराए। समान प्राप्त गर्न। उसले आफ्नो बदला लिन्छ। यसको सट्टा, जोसेफले भने, "तपाईंले मेरो हानिको लागि यो चाहनुभयो, तर परमेश्वरले यो राम्रोको लागि गर्नुभयो।" तपाईंले यो हानिको लागि चाहनु भएको थियो, तर यो सबै ठीक छ, भगवानले यो राम्रोको लागि इरादा गर्नुभयो। परमेश्वरले जोसेफको जीवनभरि निगरानी गरिरहनुभएको थियो। उसलाई हेर्दै थिए। परमेश्वरले यूसुफको जीवनको पीडालाई उहाँलाई उत्प्रेरित गर्न, उहाँलाई ढाल्न र उहाँलाई महानताको लागि मापन गर्न प्रयोग गर्नुभयो।

तपाईंको जीवनमा तपाईंलाई हानि गर्ने मानिसहरू छन्। हामी सबैसँग ती मानिसहरू छन्। उनीहरूले तपाईंलाई बच्चाको रूपमा हानि पुऱ्याएको हुन सक्छ, उनीहरूले तपाईंलाई अहिले शारीरिक, भावनात्मक रूपमा, कुनै अन्य तरिकाले हानि पुऱ्याइरहेको हुन सक्छ र यसले दुख्छ। तर मसँग

तपाईंको लागि ठूलो खबर यो हो कि परमेश्वरले तपाईंलाई भन्नुहुन्छ, मसँग एउटा योजना छ, मसँग त्यो भन्दा ठूलो उद्देश्य छ। तिनीहरूले तपाईंको हानिको लागि यसको मतलब हुन सक्छ, तर चिन्ता नगर्नुहोस्, म तपाईंको भगवान हुँ र म तपाईंको भलाइको लागि यो काम गर्न जाँदैछु।

जोसेफको जीवनको अन्त्यमा, हामीले थाहा पाउँछौं कि उनका दुई छोरा थिए। तिनीहरूमध्ये एकको नाउँ मनश्शे र अर्कोको नाउँ एफ्राइम थियो। मलाई तिम्नो बारेमा थाहा छैन, तर मलाई नामको अर्थ मन पर्छ। मनश्शेको अर्थ "उहाँले मलाई बिर्सनुभयो" र एफ्राइमको अर्थ हो, "फलदायी" वा "सफल।" जोसेफले आफ्ना दुई केटाहरूको नाम राखे किनभने जोसेफले महसुस गरे कि सबै पीडाहरूमा उनले सहेका थिए, परमेश्वरले उहाँलाई महानताको लागि तयार पार्नको लागि काम गर्नुभयो र उहाँको जीवनको निगरानी गर्नुभयो। उनले भने, "भगवानले मलाई त्यो पीडा बिर्सिदिनुभएको छ र अहिले मलाई सफल बनाउनुभएको छ। उहाँले मलाई फलदायी बनाउनुभएको छ।" मानिसहरू, भगवानले त्यही पीडालाई प्रयोग गर्नुहुनेछ जुन तपाईंले महसुस गर्नुहुन्छ तपाईंलाई महानतामा निगरानी गर्न। तर तपाईंले उहाँलाई त्यसो गर्न अनुमति दिनुपर्छ।

5. मलाई परिपक्व बनाउन।

वसन्त र गर्मीको उज्यालो, स्वस्थ, रमाइलो, घमाइलो दिनहरूमा आध्यात्मिक र भावनात्मक रूपमा बढ्न सम्भव छ, जब सबै कुरा राम्रो हुँदैछ, र जीवन शानदार छ। तपाईं राम्रो समयमा बढ्न सक्नुहुन्छ तर आत्माको अँध्यारो दिनहरूमा अझ धेरै र धेरै गहिरो बढ्नुहुनेछ। तिमी पहाडभन्दा उपत्यकामा गहिरो बढ्नेछौ। मानिस यसरी नै बनेको हो।

वर्षौंको दौडान, मानिसहरूले मलाई अनगिन्ती पटक भनेका छन् जब तिनीहरू उपत्यकामा गएका छन्, "मैले यो गत वर्ष कामबाट बाहिर हुँदा धेरै कुरा सिकेको छु, त्यो समय भन्दा पहिले मैले कहिल्यै थाहा पाएको छैन।" कसैले भन्यो, "मैले यस आर्थिक संकटबाट अरू कुनै पनि तरिकाले परिपक्व हुन सक्ने भन्दा बढी सिकेको छु।" आफ्नो प्रियजनको मृत्युको बारेमा बोल्दै कसैले भन्यो, "मलाई थाहा थिएन कि मैले यो पार नगरुन्जेल भगवानमा कसरी भरोसा गर्ने, र अब मलाई भगवानमा कसरी भरोसा गर्ने थाहा छ।" यी सत्य कथनहरू हुन् किनभने अनुग्रह जाडोमा राम्रोसँग बढ्छ। तब भगवानले तिमीलाई परिपक्व बनाउनुहुन्छ।

येशूका भाइले भने, "मेरा भाइहरू हो, जब तपाईं धेरै प्रकारका परीक्षाहरू सामना गर्नुहुन्छ, यसलाई शुद्ध आनन्दको रूपमा लिनुहोस्, किनकि तपाईंहरूलाई थाहा छ कि तपाईंको विश्वासको जाँचले दृढताको विकास गर्छ। दृढताले आफ्नो काम पूरा गर्नुपर्छ ताकि तपाईं परिपक्व र पूर्ण हुन सक्नुहुन्छ, कुनै कमी नहोस्। केहि पनि।" (याकूब 1:2, 3) उहाँले भन्नुभयो कि सबै लगनशीलता र सबै समस्याहरू एकसाथ काम गर्दछ ताकि तपाईं परिपक्व र पूर्ण हुन सक्नुहुन्छ। पीडा वृद्धिको उच्च लागत हो। हामीले बाल्यकालदेखि नै सुन्दै आएका थियौं, यो साँचो हो तर यो सत्य हो, दुख बिना कुनै लाभ छैन। संसारले तपाईंलाई भन्न खोजेको कुराको विपरीत त्यहाँ अद्भुत जीवनको लागि पाँचवटा सजिलो चरणहरू छैनन्।

कुराको सत्यता यो हो कि हामी यस्तो समयमा बाँचिरहेका छौं जब हामी मूल्य तिर्न बिना उत्पादन चाहन्छौं।

हामीले चाहेको उत्पादन परिपक्वता, भावनात्मक स्थिरता, पूर्ति र सन्तुष्टिको भावना, खुशी र बुद्धि हो। त्यो उत्पादन हो जुन हामी सबै चाहन्छौं, तर हामी मूल्य तिर्न चाहँदैनौं। मूल्य एक रूप वा अर्को मा पीडा हो। त्यहाँ कुनै सर्टकटहरू छैनन्।

तपाईंलाई सबैभन्दा धेरै हतोत्साहित गर्ने कुरा, भगवानले तपाईंलाई विकास गर्न प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ। प्रेरित पावलले भने, "मेरो शरीरमा एउटा काँडा छ, र तीन पटक मैले प्रभुलाई खोजें र भनें, 'प्रभु, त्यो काँडा मबाट हटाउनुहोस्।'" (२ कोरिन्थी १२:७-१०) थाहा छैन त्यो काँडा के थियो र म खुसी छु कि हामी यो गर्दैनौं, किनकि हामी यसलाई सम्बन्धित गर्न सक्छौं। तर मलाई काँडाको बारेमा एउटा कुरा थाहा छ। यसले दुखाउँछ। मेरो मनमा कहिल्यै काँडा लागेको छैन जुन दुखेको छैन। यसले पीडा ल्यायो। उसले जति नराम्रोसँग मेरो काँडाको पीडा हटाउन चाहेको थियो, पावलले निष्कर्ष निकाले, परमेश्वरले काँडा हटाउन इन्कार गरेपछि, "यसबाट मैले मेरो जीवनमा येशू ख्रीष्टको उपस्थिति कतिको आवश्यक थियो भनेर सिकेको छु।"

तपाईंलाई थाहा छैन कि येशू ख्रीष्ट तपाईंलाई चाहिने सबै हुनुहुन्छ जबसम्म तपाईं येशू ख्रीष्ट हुनुहुन्छ र त्यसपछि तपाईंले थाहा पाउनुहुनेछ।

अद्भुत अनुग्रह पाठ #1247

प्रश्नहरू:

1. तपाईं धेरै समस्याहरू बेवास्ता गर्न सक्नुहुन्छ र तिनीहरू टाढा जानेछन्?
साँचो _____ गलत _____
2. पीडालाई परमेश्वरले कसैको जीवनमा राम्रो ल्याउन प्रयोग गर्नुहुन्छ?

साँचो _____ गलत _____

3. पीडाले कसैलाई कार्यमा उत्प्रेरित गर्छ

साँचो _____ गलत _____

4. दुखाइ एक शिक्षा उपकरण हो किनकि यसले एक परिवर्तनको कारण बनाउँछ?

साँचो _____ गलत _____

5. पीडाले भित्री मानिसलाई नाप्छ?

साँचो _____ गलत _____

6. पीडादायी भावनाहरूले तपाईंलाई केही नियन्त्रण बाहिर छ भनेर भनिरहेका छन्?

साँचो _____ गलत _____